

TRAININGSPLAN - FRUHLJAHR 2011

Vorbereitungszeit

JANNER		FEBRUAR		MARZ		APRIL	
Sa 1		Di 1	Training	Di 1	Training	Fr 1	
So 2		Mi 2	Training (Halle)	Mi 2	Training (Halle)	Sa 2	
Mo 3		Do 3		Do 3		So 3	14.00 / 16.00 in Ulrichsberg
Di 4		Fr 4	Training	Fr 4		Mo 4	
Mi 5		Sa 5	Spiel gg. Reichenau Auwiesen, 10.00 Uhr	Sa 5	Faschingssamstag	Di 5	
Do 6		So 6		So 6	Spiel gg. Rainbach ABC-Center, 19.30 Uhr	Mi 6	
Fr 7		Mo 7		Mo 7	Training	Do 7	
Sa 8		Di 8	Training	Di 8		Fr 8	
So 9		Mi 9	Training (Halle)	Mi 9	Aschermittwoch	Sa 9	
Mo 10		Do 10		Do 10	Training	So 10	14.00 / 16.00 gg. Klaffer
Di 11		Fr 11	Training	Fr 11		Mo 11	
Mi 12		Sa 12	Spiel gg. Chemie Chemie-Pl., 14.00 Uhr	Sa 12		Di 12	
Do 13		So 13		So 13	Spiel gg. Babenberg Auwiesen, 12.00 Uhr	Mi 13	
Fr 14	Trainingsauftakt	Mo 14		Mo 14		Do 14	
Sa 15		Di 15	Training	Di 15	Training	Fr 15	
So 16		Mi 16		Mi 16	Spiel gg. St. Martin 1b St. Martin, 19.00 Uhr	Sa 16	
Mo 17		Do 17	Training	Do 17		So 17	14.00 / 16.00 in St. Oswald
Di 18	Training	Fr 18		Fr 18	Training	Mo 18	
Mi 19		Sa 19	SEMESTERFERIEN Trainingslager Türkei	Sa 19	Spiel gg. NWK NWK, 16.00 Uhr	Di 19	
Do 20		So 20		So 20		Mi 20	
Fr 21	Training	Mo 21		Mo 21		Do 21	
Sa 22	Tagesschifahrt	Di 22		Di 22	Training	Fr 22	
So 23		Mi 23		Mi 23		Sa 23	
Mo 24		Do 24		Do 24		So 24	Ostern
Di 25	Training	Fr 25		Fr 25	Training	Mo 25	14.00 / 16.00 gg. Herzogsdf.
Mi 26		Sa 26		Sa 26		Di 26	
Do 27		So 27		So 27	MS-Beginn gg Julbach	Mi 27	
Fr 28	Training	Mo 28		Mo 28		Do 28	
Sa 29				Di 29	Fr 29		
So 30				Mi 30	Sa 30		
Mo 31				Do 31			

Immer Bekleidung fürs Freie und für die Halle (Fußball-, Lauf- u. Turnschuhe etc.) mitnehmen!

Trainingsbeginn:	Mo - Do	19.15 Uhr	(Ausnahmen werden zeitgerecht bekannt gegeben!)
	Fr	18.30 Uhr	

Halle St. Stefan: Di, Fr
Halle Helfenberg: Mi, Fr